



Comunità Cattolica Italiana  
Italienische Katholische Gemeinde Frankfurt  
Bettinastraße 26  
60325 Frankfurt am Main

# I SETTIMANA DI *Avvento*



## Mi riposo in te

Proposta quotidiana  
di preghiera per genitori e figli

AVVENTO - NATALE 2021

Il Signore viene e fa dell'umanità un "*noi sempre più grande*'

Come l'arrivo di un ospite, anche la sua venuta ci mette in movimento ma non vogliamo soltanto preparare delle cose per lui, bensì andargli incontro insieme agli altri. Segno del nostro cammino, potrebbe essere in questi giorni la preparazione *dell'Angolo bello*, ossia di un piccolo spazio nella casa predisposto per la preghiera in famiglia: un tavolino con un'immagine del Signore, una Bibbia aperta, una lampada o una candela da accendere, ...

In questo spazio, giorno dopo giorno, ascoltando la Parola di Dio e riflettendo sulle parole di papa Francesco, potremo condividere un momento di preghiera prima del riposo allargando il cuore verso tutti. Nell'Angolo *bello* potrebbe essere collocato anche un calendario di Avvento (e Natale) preparato in casa, dove inserire nei singoli giorni i testi della preghiera della sera e così scandire il passo insieme al Signore.

***Buon cammino incontro al Signore!***

### **Benedizione finale per ogni sera**

G Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T Amen.**

#### **LEGENDA**

G=Genitore / T=Tutti / F=Figli/Fratelli



SABATO

27 novembre

## Segno di croce

*Mentre viene accesa una lampada nell'Angolo bello della casa, si canta insieme (cf. Machetta):*

**T Vieni, o Signore, la terra ti attende. Alleluia!**

## Ascoltiamo (1Ts 3,12-13)

Fratelli, il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.



**Parola&Parole**

[www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021](http://www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021)



## Meditiamo

*“Davanti alla tentazione delle prime comunità cristiane di formare gruppi chiusi e isolati, San Paolo esortava i suoi discepoli ad avere carità tra di loro «e verso tutti»” (FT 62). D'altra parte, solo chi è capace di vero amore fraterno è capace di accogliere con amore anche il Signore che viene.*

## Invochiamo

Tu vieni, Signore, e noi desideriamo incontrarti: continua a versare nei nostri cuori il tuo amore perché sappiamo accoglierti in ogni fratello che incontriamo.

## Benedizione

Avvento

Mi riposo in Te  
**I SETTIMANA**



DOMENICA  
**28 novembre**

## Segno di croce

### **Invochiamo** (dal Salmo 24)

G Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
T insegnami i tuoi sentieri.

G Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà  
T per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti.

G Il Signore si confida con chi lo teme:  
T gli fa conoscere la sua alleanza.



### **Condividiamo**

Guardiamo un breve cartone sul Vangelo di oggi.  
[www.bit.ly/01-avvento](http://www.bit.ly/01-avvento)



*Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.*



### **Ci impegniamo nella carità**



- *Ci capita di mettere da parte qualcuno?*
- *Chi ad esempio e come mai?*
- *Come potremmo essere più accoglienti nei loro confronti?*

### **Ci affidiamo**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte.

Avvento

Mi riposo in Te  
**I SETTIMANA**



LUNEDÌ  
**29 novembre**

## Segno di croce

### Meditiamo

G "Fratelli tutti, scriveva san Francesco d'Assisi per rivolgersi ai tutti i fratelli e le sorelle e proporre loro una forma di vita dal sapore di Vangelo".

F "Infatti san Francesco, che si sentiva fratello del sole, del mare e del vento, sapeva essere ancora più unito a quelli che erano della sua stessa carne. Dappertutto seminò pace e camminò accanto ai poveri, agli abbandonati, ai malati, agli scarti, agli ultimi ..." (FT 2).



### Parola&Parole

[www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021](http://www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021)



### Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio..*
- *Chiedo perdono se...*

### Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per i poveri perché ci sia più solidarietà da parte dei singoli cittadini e un aiuto reale e concreto dai governanti delle nazioni.

*..ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

### Benedizione



MARTEDÌ  
30 novembre

## Segno di croce

### Meditiamo

G "C'è un episodio della vita di san Francesco che ci mostra il suo cuore senza confini, capace di andare al di là delle distanze dovute all'origine, alla nazionalità, al colore o alla religione. È la sua visita al Sultano Malik al-Kamil in Egitto". (FT 3)

F Nell'incontro speciale con il Grande Imam Ahmad Al-Tayyeb ad Abu Dhabi, Papa Francesco ha ricordato che Dio: "ha creato tutti gli essere umani uguali nei diritti, nei doveri e nella dignità, e li ha chiamati a convivere come fratelli tra di loro". (FT 5)



**Video** - Papa Francesco all'incontro interreligioso di Abu Dhabi

[www.bit.ly/papa-francesco-abudhabi](http://www.bit.ly/papa-francesco-abudhabi)



### Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e r'ingraz'io..*
- *Chiedo perdono se...*

### Invochiamo

Veglia, Signore, sulle persone ammalate: porto loro sollievo e sostieni quanti sono meno fortunati di noi.

*..ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

### Benedizione



# MERCOLEDÌ 1 dicembre

## Segno di croce

### Meditiamo

G "L'isolamento e la chiusura in se stessi o nei proprio interessi non sono mai la via per ridare speranza e operare un rinnovamento, ma è la vicinanza, è la cultura dell'incontro".

F L.:isolamento, no; vicinanza, sì. Cultura dello scontro, no; cultura dell'incontro, sì". (FT 30)

G Il Papa spiega che per riscoprire la fratellanza abbiamo bisogno della saggezza, che è la capacità di fare silenzio per comprendere ciò che accade. Proviamo ad esercitarci nell'arte del silenzio, in famiglia, con gli amici, a scuola, a lavoro per ricercare dei momenti speciali di ascolto con le persone a cui vogliamo bene.



### Parola&Parole

[www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021](http://www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021)



### Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio..*
- *Chiedo perdono se...*

### Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, perché la Chiesa, con tutti gli uomini e le donne che la formano, riesca a seguire e accompagnare il nostro cammino di genitori e figli.

*..ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

### Benedizione



GIOVEDÌ  
**2 dicembre**

## Segno di croce

### Meditiamo

G Ricordiamo il gesto del Papa durante il lockdown lo scorso 27 marzo 2020? Ha voluto pregare per tutta la terra, da solo, nella grande piazza di San Pietro, condividendo l'esperienza dei discepoli raccontata nel brano del Vangelo noto come "La tempesta sedata" (Mc 4,35-41).

F "Una tragedia globale come la pandemia del Covid-19 ha effettivamente suscitato per un certo tempo la consapevolezza di essere una comunità mondiale che naviga sulla stessa barca, dove il male di uno va a danno di tutti. Ci siamo ricordati che nessuno si salva da solo, che ci si può salvare unicamente insieme". (FT 33)



### Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e rìngrazìo..*
- *Chiedo perdono se...*

### Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per chi sta affrontando una delusione, perché non perda la fiducia in sé e nel prossimo, ma sperimenti il coraggio del ripartire insieme agli altri.

*..ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

### Benedizione



VENERDÌ  
3 dicembre

## Segno di croce

### Meditiamo

G La lettera scritta dal Papa è certamente d'incoraggiamento e di grande speranza. La Fratellanza è una cosa talmente bella che va costruita con il sorriso. Tuttavia chiede anche pazienza e un po' di coraggio da chiedere a Gesù.

F "Dio continua a seminare nell'umanità semi di bene. [...] Invito alla speranza, che ci parla di una sete, di un'aspirazione, di un anelito di pienezza, di vita realizzata, di un misurarsi con ciò che è grande, con ciò che riempie il cuore ed eleva lo spirito verso cose grandi, come la verità, la bontà e la bellezza, la giustizia e l'amore. Camminiamo nella speranza".  
(FT 54-55)



### Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e r'Ingraz10..*
- *Chiedo perdono se...*

### Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per la nostra società perché sappia formare uomini e donne capaci di accogliere e comprendere.

*..ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

### Benedizione



CHIESA DI  
PADOVA

[www.diocesipadova.it](http://www.diocesipadova.it)